

Centre social et culturel  
de Puisaye-Forterre



APPEL  
AUX  
COUTURIER.E.S  
VOLONTAIRES

FABRIQUONS DES MASQUES  
POUR TOUS LES HABITANTS  
DE NOS VILLAGES.

La pénurie de masques est aujourd'hui devenu un problème de santé publique face à l'épidémie du COVID 19. Lorsque le confinement sera terminé, le port de masque pourrait devenir obligatoire pour tous. Afin de développer l'autonomie de nos villages en masques alternatifs, le centre social lance un appel aux couturier.es bénévoles.

Des questions,  
des suggestions ...  
vous savez coudre,  
vous avez du tissu,  
des élastiques à donner ...  
une seule adresse : [altermasques@cscpf.fr](mailto:altermasques@cscpf.fr).  
Laissez votre numéro de téléphone, nous vous contacterons.  
Renseignements : 03 86 39 67 39.

*Tous ensemble, c'est possible !  
Passe le message à ton voisin...  
1 habitant = 1 masque*

# TUTORIELS

## MASQUES BARRIERES EN TISSUS

Ce document présente les tutoriels et patrons permettant la production de 2 modèles de masques différents :

- Une version simple, facile à mettre en œuvre à la main.
- Une version un peu plus complexe, validée par le CHU de Grenoble,

### Recommandation d'usage

En fabrication, les surfaces sont désinfectées, vos mains aussi !  
Chaque masque donné doit être lavé au moins à 60° par l'utilisateur

## LE MATERIEL NECESSAIRE

Pensez au bien être des utilisateurs. Les étoffes serrées, légères et souples sont à privilégier !

Elles doivent laisser passer l'air pendant la respiration.

Ne pas utiliser d'étoffes trop chaudes (pensez à la chaleur !)

Pas de tissus irritants.

Ne pas confectionner de masques avec une seule épaisseur d'étoffes


TISSUS EXTERIEURS (recommandation AFNOR)	FILTRE (recommandation AFNOR)	LIENS
TISSU –TOILE DE COTON VISCOSE TISSUS POLYPROPYLENE-	VISCOSE POLAIRE FIN Filtre à café remplaçable (si poche ouverte uniquement)	ELASTIQUES (plat souple maxi 7mm - tubulaire fin,) CORDON BIAIS LYCRA

[Télécharger la liste des matériaux recommandés par l'AFNOR](#)

## TUTORIELS DE FABRICATION

### MASQUE SIMPLE A PLIS

Niveau simple

	<p>Tuto « pas à pas » : télécharger <a href="#">ici</a></p> <p>Attention : l'intégration en sandwich d'un filtre est recommandé.</p>
--	--

# MASQUE CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE GRENOBLE

Niveau couturière habile

		<p>Télécharger le patron <a href="#">ici</a></p> <p>Voir le tuto « pas à pas » <a href="#">ici</a></p>
--	---	--

## ANNEXES 1

PATRON CHU GRENOBLE (page suivante)

## I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque de soins en textile est proposé pour :

- **Permettre de se protéger**
- **Continuer son activité professionnelle**
- **Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients**

## II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19\*
- Des services supports

\* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :

- Médecine infectieuse
- Secteurs de réanimation
- Pneumologie
- Les services de médecine interne (3<sup>ème</sup> A, B et C)



## III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple



Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

### Patron en annexe

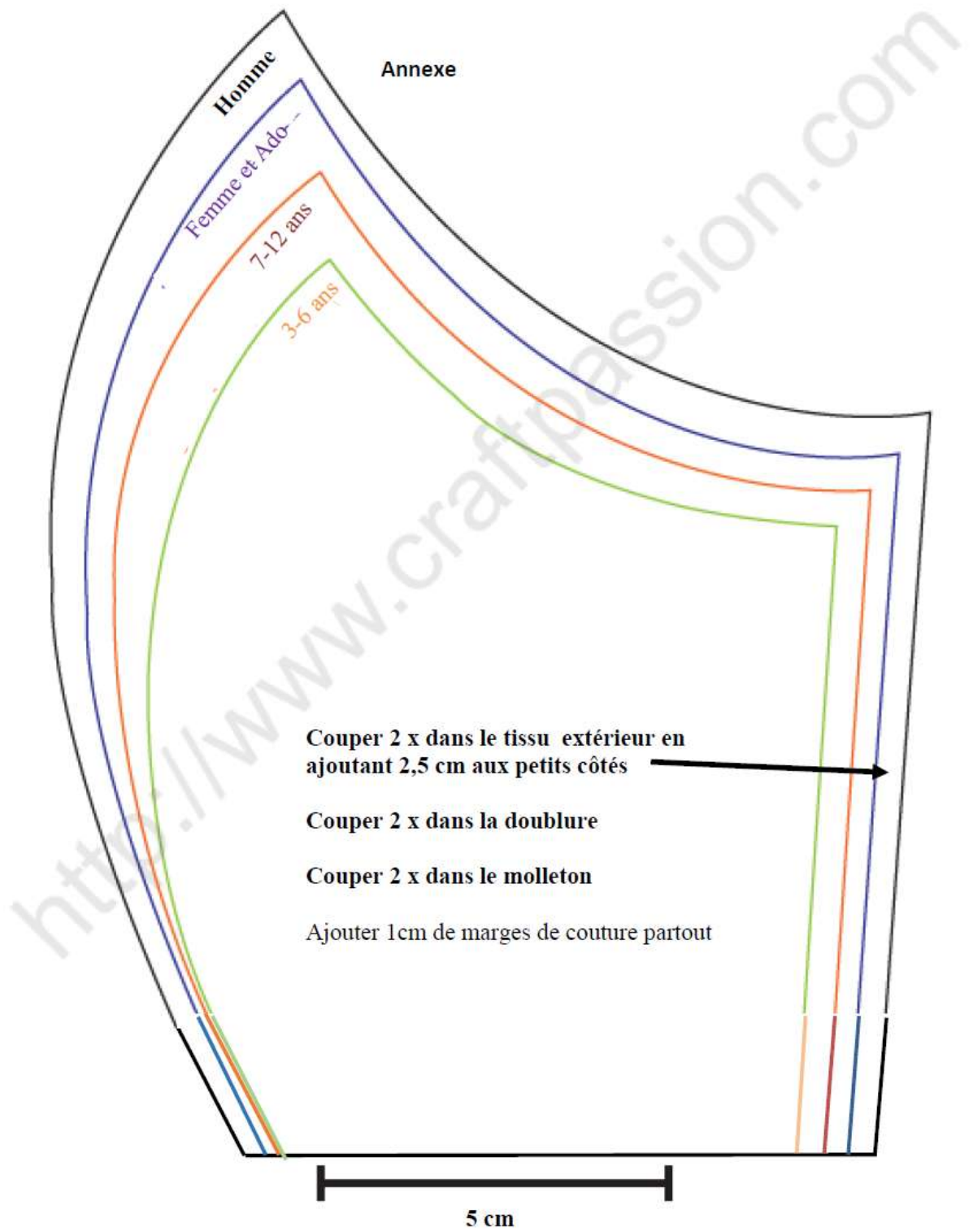
Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver **quotidiennement** à son domicile à 30°C avec du détergent classique

## IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron ( <b>annexe</b> )
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort





Mesurer ce segment avant de découper le patron